



Томская область
городской округ
закрытое административно-территориальное образование Северск
АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО СЕВЕРСК
УПРАВЛЕНИЕ КАПИТАЛЬНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА

Утверждаю
Начальник Управления



« 01 » ноября 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-1
по оказанию первой помощи
при несчастных случаях на производстве

г. Северск
2023г.

Срок действия - 5 лет

1. Область применения и назначения.

1.1. Инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах, а также может использоваться в учебном процессе для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных оказывать первую неотложную помощь.

Каждый работник Управления капитального строительства Администрации ЗАТО Северск (далее по тексту – Управление) обязан знать содержание инструкции и уметь применять навыки первой помощи при необходимости в любой обстановке.

1.2. Инструкция разработана на основании:

- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н (зарегистрирован в Минюсте России 16 мая 2012 г. N 24183) Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь;

- Приказа Минздрава России от 08.10.2020 N 1080н. «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»;

- Приказа Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н. «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

1.3. Инструкция не отменяет и не заменяет существующие нормы действующего законодательства РФ.

1.4. Положения настоящей инструкции подлежат соблюдению с момента введения инструкции в действие.

2. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему.

Первая медицинская помощь пострадавшим при несчастных случаях и внезапных заболеваниях - это комплекс срочных мероприятий, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение угрозы жизни, на облегчение страданий потерпевшего и подготовку его к отправке в лечебное учреждение.

Первая медицинская помощь - это простейшие медицинские действия, выполняемые в кратчайшие сроки непосредственно на месте происшествия оказавшимся в этот момент вблизи производственным персоналом, прошедшим специальную подготовку и владеющим элементарными приемами оказания медицинской помощи.

Оптимальным считается оказание первой медицинской помощи пострадавшему - в течение 30 минут после травмы.

Обязанность работодателя - организовать обучение с проверкой практических навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим от наиболее характерных для данного вида производства опасных и вредных производственных факторов и обязательное присутствие обученного персонала на каждом участке работ в каждой рабочей смене.

Обязанность работника - немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Только после того, как Вы сообщили непосредственному или вышестоящему руководителю о пострадавшем на месте происшествия, можно начинать его спасение.

Приступая к оказанию первой помощи, следует оценить степень опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и принять меры предосторожности для себя и пострадавшего.

Если необходимо, воспользоваться средствами защиты или подручными материалами, которые обеспечат Вашу безопасность при оказании помощи пострадавшему.

Убедившись, что все необходимые меры безопасности приняты, приступаем к оказанию первой помощи пострадавшему:

1. устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, вынос из зараженной атмосферы, тушение горящей одежды, извлечение из воды и т.д.);

2. оценка состояния пострадавшего;

3. определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего;

4. определение последовательности действий по его спасению;

5. выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей, проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца, остановка кровотечения, иммобилизация места перелома, наложение повязки и т.д.);

6. вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

7. поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала

3. Оказание первой помощи.

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку и при наличии соответствующей навыков.

3.1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

3.2. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

4. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб: противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Бригаду скорой медицинской помощи можно вызвать с городского телефона по номеру «03» или по сотовому телефону (бесплатно) по номерам: «103», «112».

Для быстрого и качественного приема вызова и направления бригады скорой медицинской помощи к больному или пострадавшему, вызывающий обязан четко и точно ответить на все вопросы принимающего вызов: адрес вызова (населенный пункт (для городов – район), улицу, номер дома, номер контактного телефона), назвать фамилию, имя,

отчество больного или пострадавшего, его возраст, возможные общеизвестные ориентиры и причину вызова.

Если неизвестны паспортные данные больного (пострадавшего) – назвать пол и примерный возраст. Вызов считается принятым, если принимающий вызов, получив полные ответы на заданные вопросы, повторяет адрес и отвечает вызывающему: «Ваш вызов принят, встречайте» и называет время приема вызова.

Необходимо встречать бригаду скорой медицинской помощи.

5. Оценка состояния пострадавшего.

5.1. Определение наличия сознания у пострадавшего.

Обоснование: нет каких-либо реакций со стороны пострадавшего на внешние раздражители.

Этапы:

1. Громко обратитесь с каким-либо вопросом (к больному или пострадавшему).
2. Приблизьте свою щеку ко рту и носу пострадавшего.
3. Сожмите предплечье больного.
4. Сдавите мочку уха.
5. Разведите веки, осмотрите зрачки, проверьте реакцию зрачков на свет.

5.2. Определение наличия дыхания.

Обоснование: нет дыхательных движений грудной клетки, звуков дыхания (вдоха - выдоха).

Этапы:

1. Положите свою руку на грудную клетку пострадавшего или больного. Определите экскурсию (движение) грудной клетки.

2. Приблизьте свое лицо ко рту и носу пострадавшего (наличие звуков дыхания и движение выходящего из дыхательных путей пострадавшего воздуха—особенно чувствительна щека).

5.3. Определение наличия пульса на сонных артериях

Обоснование: отсутствие пульсации на сонной артерии свидетельствует о прекращении кровообращения

6. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

7. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

8. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

9. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

10. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

10.1. Последовательность осмотра:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;

10.2. После проведения осмотра и в зависимости от его результатов необходимо:

- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) уменьшение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

10.3. Дальнейшие действия:

Придание пострадавшему оптимального положения тела.

Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

11. Оказание первой помощи посредством изделий медицинского назначения, входящих в набор аптечки.

11.1. Все изделий медицинского назначения, входящих в набор аптечки для оказания первой помощи, запрещено заменять аналогами. Они должны присутствовать в аптечке в указанном виде и количестве.

Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам в Приложении № 1.

Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной) в Приложение № 2.

11.2. Аптечку необходимо пополнять по мере использования изделий медицинского назначения. Также по истечению срока годности все препараты подлежат обязательной замене.

11.3. При оказании первой помощи посредством медицинских средств, входящих в набор аптечки необходимо соблюдать следующие правила:

11.3.1. Оказание первой помощи необходимо выполнять в медицинских перчатках, которые входят в состав аптечки.

11.3.2. При наличии артериального кровотечения использовать жгут, который входит в состав аптечки. Его накладывают выше места травмирования. Блокнот и ручка для написания записки с указанием времени наложения тоже имеется в аптечке.

11.3.3. Для выполнения искусственной вентиляции легких пострадавшему использовать устройство для проведения искусственного дыхания или карманную маску из состава аптечки.

11.3.4. При ранении накладывают стерильные салфетки, давящую повязку, перебинтовывают бинтами. Все эти средства входят в состав аптечки. При наличии микротравм достаточно использовать бактерицидный лейкопластырь.

11.3.5. Если на кожу работника, оказывающего помощь, попала биологическая жидкость пострадавшего, ее следует стереть посредством антисептической салфетки.

11.3.6. Для защиты от переохлаждения в состав аптечки входит изотермическое спасательное покрывало.

11.3.7. Не допускается использование медицинских изделий в случае нарушения их стерильности, а также повторное использование медицинских изделий, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам

1. Аптечка для оказания первой помощи работникам (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

N п/п	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий ¹	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, опудренные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваялового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		

	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.
4.	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
7.	223580	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см N 10	2 уп.
8.	136010	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
11.	293880	Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12.	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
	116910	Ножницы для перевязочного		

	материала, многоразового использования	
103290	Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки	
151740	Ножницы диссекционные	

2. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

N п/п	Наименование	Требуемое количество, (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.
2.	Футляр	1 шт.
	Сумка	

3. При комплектации аптечки медицинскими изделиями допускается комплектация:

- одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 4, 8 и 12 пункта 1 настоящих требований ;
- комбинации медицинских изделий с учетом требуемого минимального количества из числа включенных соответственно в подпункты 1, 2, 5, и 6 пункта 1 настоящих требований ;
- одного прочего средства из числа включенных соответственно в подпункт 2 пункта 2 настоящих требований.

**Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки
для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях
(автомобильной)**

1. Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная) (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

N п/п	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.1	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная	2 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования	одноразовая	
1.2	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, опудренные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваялового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		

1.3	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.
1.4	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
1.5	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
1.6	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	3 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
1.7	223580	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см N 10	2 уп.
1.8	136010	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий, рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		

2. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

N п/п	Наименование	Требуемое количество, (не менее)
2.1	Ножницы	1 шт.
2.2	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)	1 шт.
2.3	Футляр	1 шт.

3. При комплектации аптечки допускается включение в ее состав одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 1.1, 1.2, 1.4-1.6 и 1.8 пункта 1 настоящих требований .

