




Томская область
городской округ
закрытое административно-территориальное образование Северск
АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО СЕВЕРСК
УПРАВЛЕНИЕ КАПИТАЛЬНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА

Утверждаю
Начальник Управления



Н.П.Славиогло

« 01 » ноября 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-4
по охране труда для работников,
направляемых в служебную командировку

г. Северск

2023г.

Срок действия - 5 лет

1. Общие требования охраны труда

1.1 Инструкция устанавливает требования по охране труда для работников, направляемых в служебную командировку и обязательна для исполнения всеми работниками Управления капитального строительства Администрации ЗАТО Северск (далее по тексту – Управление).), направляемыми в служебные командировки, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы и обратно, пешком, наземным транспортом, метрополитеном, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом.

Служебная командировка - поездка работника по распоряжению работодателя на определенный срок для выполнения служебного поручения вне места постоянной работы.

1.2 Настоящая инструкция не отменяет и не заменяет существующие нормативные требования, установленные действующим законодательством.

1.3 Работник, направляемый в служебную командировку, обязан:

- знать, что во все время следования к месту командировки и обратно, а также во все время нахождения в командировке, он считается исполняющим служебные обязанности и на него распространяются требования Правил внутреннего трудового распорядка;
- выполнять правила, изложенные в настоящей инструкции, не отклоняться от маршрута следования, отказаться от спиртного, быть осторожным в общении.

1.4 При передвижении по населенным пунктам, вне их, по территориям предприятий и организаций возможно наличие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- утечки вредных веществ, аварии, пожары на объектах Заказчика;
- движущиеся транспортные средства и другие машины и механизмы;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- неблагоприятные климатические условия;
- недостаточная освещенность улиц, территорий, подъездов домов;
- преступные нападения с целью завладеть материальными ценностями;
- нападение животных, укусы насекомых.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Перед поездкой следует уточнить маршрут движения, номера маршрутов транспорта, узнать об изменении расписания движения транспорта. Узнать прогноз погоды в пункте прибытия, одеться либо взять с собой соответствующую одежду. Взять в командировку командировочное удостоверение, паспорт, страховое свидетельство обязательного медицинского страхования, удостоверения на право выполнения работ и иные необходимые документы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Пользование наземным транспортом:

3.1.1 Работник обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. При следовании пешком по территории населенного пункта он должен ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части, навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине). Переходить проезжую часть в местах, где имеются обозначения или указатели перехода, пешеходные тоннели, а где их нет - на перекрестках улиц.

3.1.2 При пользовании служебным наземным транспортом работники обязаны выполнять требования действующих в РФ Правил дорожного движения.

3.1.3 При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

3.1.4 Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства. Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим

участникам движения.

3.1.5 При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

3.1.6 Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- проезжать в общественном транспорте в нетрезвом состоянии или в пачкающей одежде;
- курить;
- высовываться из окон;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

3.2 Безопасность в метрополитене:

Метрополитен — транспортное предприятие, связанное с повышенной опасностью. К территории метрополитена относятся станции и входящие в их состав подземные переходы, межстанционные тоннели и открытые участки, площадки электроподстанций, депо и вентиляционных шахт, вагоны поездов.

3.2.1 Лица, находящиеся на территории метрополитена, должны соблюдать в нем чистоту и общественный порядок.

3.2.2 Находясь на эскалаторе, необходимо стоять справа лицом по направлению его движения, проходить с левой стороны, держаться за поручень, не наступать на ограничительную линию на ступенях, не прислоняться к неподвижным частям, не задерживаться при спуске с эскалатора. Запрещается входить на неработающий эскалатор без разрешения работников метрополитена.

3.2.3 На платформе станции запрещается заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

3.2.4 В вагоне следует не прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения подготовиться к выходу.

3.2.5 Обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов, необходимо немедленно сообщать дежурному по станции или машинисту поезда по связи «пассажир — машинист».

3.2.6 Не разрешается провозить:

- огнестрельное оружие,
- колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями.
- легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

3.2.7 На территории метрополитена не разрешается:

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- курить;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- сидеть, ставить вещи на ступени и поручни эскалаторов, облокачиваться на поручни, бежать по эскалаторам и платформам;
- спускаться на путь;
- подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;
- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
- наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному

составу метрополитена.

3.2.8 При падении на рельсы:

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда;
- не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир – черная рейка, укрепленная на пути). Достигнув места, спокойно ожидайте работника метрополитена, который выведет вас из тоннеля;
- если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона, ложитесь между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

3.2.9 Если поезда долго нет, или в метро давка, воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом.

3.2.10 Если есть возможность, отдавайте предпочтение центральным вагонам, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.2.11 Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

3.3 Безопасность на железнодорожном транспорте:

3.3.1 Безопасность пешеходов.

3.3.1.1 Пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.3.1.2 Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

3.3.1.3 При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

3.3.1.4 Подходя к железнодорожному переезду необходимо внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, нужно убедиться, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагон.

3.3.1.5 Не разрешается:

- ходить по железнодорожным путям;
- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- на электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсу;

- приближаться к лежащему на земле оборванному электропроводу на расстояние ближе 8 метров.

3.3.2 Безопасность пассажиров.

3.3.2.1 Посадку (высадку) в вагоны следует производить только после полной остановки поезда.

3.3.2.2 Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

3.3.2.3 Не разрешается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;
- проезжать в грузовых поездах без специального разрешения;
- проезжать в поездах в нетрезвом состоянии;
- провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в неустановленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- самовольно без надобности останавливать поезд.

3.4 Безопасность на борту воздушных судов:

3.4.1 Пассажиры обязаны:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);
- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

3.4.2 Пассажирам не разрешается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала;
- употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- входить в пилотскую кабину и вмешиваться в действия экипажа;
- портить или выводить из строя имущество или оборудование воздушного судна и/или выносить его с борта самолета;
- покидать свои места при рулении воздушного судна, во время взлёта и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также

сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы;

- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества, взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители-перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозирующие вещества).

3.5 Проживание в гостинице:

3.5.1 Соблюдать правила проживания в гостинице и правила пожарной безопасности;

3.5.2 Уходя из номера, выключить осветительные приборы, телевизор, радио, закрыть водоразборные краны, окна, входную дверь.

3.5.3 Проживающим в гостинице запрещается:

- пользоваться электронагревательными приборами;
- курить и распивать спиртные напитки в номере;
- хранить в номере легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества и предметы.

3.6 Безопасность на объектах Заказчика:

3.6.1 При нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий и организаций работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и помещениям организации, планами эвакуации при пожарах, выполнять их требования. При этом работнику запрещается:

- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;
- ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;
- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;
- курить вне специально обозначенных и оборудованных мест;
- открывать двери электроустановок, рубильников, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- пить воду, предназначенную для промышленных целей;
- включать или выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки.

3.6.2 По лестничным маршам следует передвигаться, держась за перила. Запрещается разговаривать по мобильному телефону при передвижении по лестничным маршам, бегать по лестничным маршам, садиться и облокачиваться на случайные предметы. При пользовании лифтом необходимо соблюдать правила пользования лифтами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 Немедленно сообщить руководителю об изменении маршрута следования, если оно произошло (опоздал на поезд, вышел для пересадки на другой станции, и. т. д.).

4.2 При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях работник обязан выполнять указания руководства организации пребывания.

4.3 Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.4 При возникновении ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, работник обязан немедленно прекратить работы, принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставить в известность о случившемся руководителя, обстановку на месте аварии сохранить в

неприкосновенности, если это возможно.

При получении работниками производственной травмы необходимо:

- устранить воздействие опасного производственного фактора;
- оказать пострадавшему доврачебную медицинскую помощь;
- сохранять до расследования обстановку на месте происшествия и состояние оборудования такими, какими они были на момент происшедшего, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не вызовет аварии и не нарушит производственного процесса, который по условиям технологии должен вестись непрерывно.
- пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся руководителю работ или руководителю подразделения и, в случае необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или по мобильному телефону «112».

4.5 При возникновении пожаров или загораний работник обязан:

- немедленно вызвать пожарных по телефону «101» или по мобильному телефону «112»;
- сообщить о пожаре руководителю подразделения;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара, задымления и оказать пострадавшим первую доврачебную помощь;

4.6 В случае нападения на работника с целью завладеть материальными ценностями действовать, руководствуясь обстановкой. При этом, исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей, не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападающих и, при миновании угрозы жизни и здоровью, голосом или свистком привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

4.7 При нападении животных (собак) следует проявлять хладнокровие; чтобы избежать укусов, нельзя смотреть животному в глаза, отмахиваться руками и ногами, изменять резко направление и темп движения, кричать, поворачиваться спиной или боком, убегать. Если собака все же напала - необходимо пользоваться имеющимися подручными средствами – сумками, зонтами, если есть время снять пиджак (куртку, плащ) – взять в руку так, чтобы свешивалась значительная часть (держат крепко, при захвате собакой не отпускать).

4.8 При укусе бродячими животными, даже если укус незначительный, ядовитыми змеями, клещами необходимо обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

По возвращении из командировки работник обязан доложить непосредственному руководителю о возвращении из командировки, выполнении задания и сообщить обо всех происшествиях.

Лист ознакомления работников Управления

с Инструкцией по охране труда для работников,
направляемых в служебную командировку ИОТ-4

Дата утверждения
« 01 » ноября 2023г.

[illegible]

